



Ritmisch Bewegen

van bij u thuis of samen in groep in Brussel

Op dinsdagvoormiddag van 10u t.e.m. 11u strekken we onze benen.
Doet u ook mee!?

U kan **wekelijks online** volgen via Studio Bubble2Bubble (via link op www.fedos.be). Tweewekelijks kan je ook LIVE deelnemen op het Zaterdagplein 6 te 1000 Brussel.

Lessen online = gratis // Groepslessen = 3 euro met BOp-sportkaart.

Data:

6 september: live + online
 13 september: online
 20 september: live + online
 27 september: online
 4 oktober: live + online
 11 oktober: online
 18 oktober: live + online
 25 oktober: online
 1 november: Geen les
 8 november: live + online
 15 november: online
 22 november: live + online
 29 november: online
 6 december: live + online
 13 december: online
 20 december: live + online
 27 december: Geen les



Ritmisch Bewegen

van bij u thuis of samen in groep in Brussel

Op dinsdagvoormiddag van 10u t.e.m. 11u strekken we onze benen.
Doet u ook mee!?

U kan **wekelijks online** volgen via Studio Bubble2Bubble (via link op www.fedos.be). Tweewekelijks kan je ook LIVE deelnemen op het Zaterdagplein 6 te 1000 Brussel.

Lessen online = gratis // Groepslessen = 3 euro met BOp-sportkaart.

Data:

6 september: live + online
 13 september: online
 20 september: live + online
 27 september: online
 4 oktober: live + online
 11 oktober: online
 18 oktober: live + online
 25 oktober: online
 1 november: Geen les
 8 november: live + online
 15 november: online
 22 november: live + online
 29 november: online
 6 december: live + online
 13 december: online
 20 december: live + online
 27 december: Geen les



